

2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		11.06		5.14	0.00	7.90	0.00	18.44	0.00	165.51	0.00	0.34	0.00	
3./04	Бутерброд с сыром		20/5			4.69	0.00	2.93	0.00	2.03	0.00	11.77	0.00	77.11	0.00	0.17
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.63	6.85	6.61	4.96	5.33	4.62	33.82	25.37	209.70	162.89	4.22	3.17	
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.00	5.00	3.09	2.58	2.57	2.14	22.92	19.10	127.13	105.94	3.63	3.03	
	Итого			25.69	16.54	14.84	10.47	15.80	8.79	75.18	56.24	502.34	345.94	8.19	6.37	
	<u>2 Завтрак</u>															
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.33	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01	
	Итого			10.99	7.33	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01	
	<u>Обед</u>															
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	0.98	0.78	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14	
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	12.39	11.68	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51	
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	75	60	21.05	16.69	9.76	7.81	18.31	14.65	2.66	2.13	214.46	171.57	0.61	0.49	
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	4.05	3.12	14.68	11.29	4.52	3.48	36.80	28.30	246.56	189.66	0.00	0.00	
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.41	1.81	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00	
	Итого			44.40	37.31	38.47	30.58	33.81	26.82	125.16	100.65	955.66	764.01	11.43	9.14	
	<u>Полдник</u>															
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49	
	Итого			10.53	7.60	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49	
	<u>Ужин</u>															
	Десерт фруктовый "Яблоко"	108	92	7.10	6.07	0.46	0.46	0.00	0.00	13.00	13.00	53.82	53.82	18.40	18.40	
340/04	Омлет натуральный	53	53	6.90	6.90	5.54	5.54	7.04	7.04	1.04	1.05	89.68	89.68	0.60	0.60	
516./04	Макароны отварные	130	100	3.99	3.07	4.62	3.56	4.15	3.19	33.28	25.60	188.98	145.37	0.00	0.00	
685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	1.90	1.66	0.27	0.22	0.00	0.00	15.33	11.57	62.40	47.16	3.30	3.27	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00	
	Итого			21.11	18.92	12.41	11.30	11.37	10.41	72.59	61.16	442.34	383.49	22.30	22.27	
	Итого за день			112.72	87.70	76.64	59.94	71.81	53.50	290.12	230.03	2110.18	1639.04	51.04	44.28	
	СРЕДА 30.09															
	<u>Завтрак</u>															
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.91	5.91	2.29	2.29	5.00	5.00	22.06	22.06	142.36	142.36	0.05	0.05	
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.95	7.09	8.57	6.43	7.45	6.20	38.11	28.59	253.73	195.91	6.88	5.16	
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	3.74	2.80	1.68	1.26	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	2.10	1.58	
	Итого			18.60	15.80	12.54	9.98	13.70	12.14	77.68	63.79	484.10	404.27	9.03	6.79	
	<u>2 Завтрак</u>															
707./04	Напиток сывороточный с соком ананаса	150	100	3.56	2.38	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00	
	Итого			3.56	2.38	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00	
	<u>Обед</u>															
	Огурец свежий порционный	50	40	3.98	3.18	0.36	0.29	0.00	0.00	0.92	0.74	5.10		3.57	4.08	
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4.58	3.66	1.99	1.53	4.16	3.31	15.79	11.89	108.59	83.43	14.68	11.01	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок" (на грудках)	50/100	25/100	21.70	23.71	19.20	17.77	25.23	23.61	36.44	24.48	448.00	381.00	4.93	3.78	

ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.68	2.01	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			36.46	35.79	26.07	23.68	30.08	27.55	110.58	85.13	815.70	678.54	23.18	18.87
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			10.53	7.60	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	<u>Ужин</u>														
ТТК-456	Салат из моркови и кураги	50	40	2.42	1.94	0.92	0.77	3.05	2.54	8.07	6.72	63.45	52.87	4.00	3.34
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога со сгущенным молоком	150/10	100/15	51.50	35.73	25.57	17.38	12.96	8.76	33.12	22.46	351.86	238.21	0.83	0.60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.54	0.40	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			55.68	39.29	28.21	19.82	16.19	11.48	56.19	42.91	483.81	354.32	4.93	4.02
	Итого за день			124.83	100.86	72.42	57.53	64.72	54.60	266.33	208.22	1936.27	1549.73	44.74	35.17
	ЧЕТВЕРГ 1.10														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.04		3.70	0.00	6.45	0.00	16.96	0.00	140.66	0.00	0.17	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.69	0.00	2.93	0.00	2.03	0.00	11.77	0.00	77.11	0.00	0.17
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8.81	6.99	7.79	5.85	6.15	5.23	38.72	29.09	241.46	186.71	4.03	3.03
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.25	5.01	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.80	92.22	70.93	3.60	3.00
	Итого			23.10	16.69	14.60	11.29	14.96	9.21	70.32	51.66	474.34	334.75	7.80	6.20
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	130	3.74	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			3.74	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	<u>Обед</u>														
ТТК-41н	Салат из свежей капусты с огурцом	50	40	1.62	1.30	1.01	0.81	2.57	2.06	5.04	4.03	47.35	37.88	29.67	23.73
148./04	Суп - лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	9.71	8.56	6.66	6.53	6.08	5.64	1.86	1.44	88.84	82.63	2.49	2.12
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	16.35	16.35	8.80	8.80	19.00	19.00	8.80	8.80	241.00	241.00	0.35	0.35
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2.91	2.24	2.80	2.15	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00
ТТК-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	200	150	1.03	0.77	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			35.14	32.45	23.99	22.53	33.54	31.33	95.59	79.54	775.56	686.62	32.96	26.54
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10.53	8.77	5.60	4.67	4.75	3.96	9.40	7.83	102.74	85.61	7.60	6.33
733/04	Оладьи	50	50	1.27	1.27	3.04	3.04	2.19	2.19	19.54	19.54	110.10	110.10	0.00	0.00
	Итого			11.80	10.04	8.64	7.71	6.94	6.15	28.94	27.37	212.84	195.71	7.60	6.33
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	125	114	10.79	9.85	1.44	1.37	0.00	0.00	21.50	20.38	97.78	87.00	9.60	9.10
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	16.69	16.69	15.77	15.77	2.76	2.76	7.30	7.30	117.00	117.00	2.29	2.29
520./04	Картофельное пюре	130	100	5.23	4.02	3.41	2.62	4.82	3.71	26.48	20.37	162.99	125.38	28.61	22.01
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.97	0.73	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00

	Итого			34.90	32.51	22.34	21.43	7.76	6.65	80.22	69.24	483.23	420.34	40.60	33.48
	Итого за день			108.68	94.73	69.57	62.96	63.20	53.34	284.07	235.61	1981.97	1668.62	91.96	75.14
	ПЯТНИЦА 2.10														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.52	4.69	0.00	2.93	0.00	2.03	0.00	11.77	0.00	77.11	0.00	0.17
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.76	5.76	6.10	6.10	5.52	5.52	0.34	0.34	75.41	75.41	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7.03	5.27	3.80	2.85	3.89	2.92	14.93	11.20	109.95	82.46	4.00	3.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.00	5.00	3.09	2.58	2.57	2.14	22.92	19.10	127.13	105.94	3.63	3.03
	Итого			24.31	20.72	12.99	14.46	11.98	12.61	38.19	42.41	312.49	340.92	7.63	6.20
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Ацидофилин	150	100	11.89	7.96	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	Итого			11.89	7.96	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	<u>Обед</u>														
15/10.	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	40	4.02	3.22	0.52	0.42	3.00	2.40	1.74	1.39	36.04	28.83	8.12	6.50
132/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	5.31	4.20	2.87	2.19	4.40	3.49	18.35	13.81	124.53	95.39	16.03	12.02
437/04	Гуляш из говядины	50/50	25/25	36.66	18.33	16.02	8.01	6.25	3.13	3.78	1.89	135.43	67.72	2.64	1.32
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	4.47	3.44	4.01	3.08	4.58	3.52	21.52	16.55	143.29	110.22	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.41	1.81	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			56.39	34.23	28.74	18.39	18.92	13.17	107.02	84.87	708.10	527.58	26.79	19.84
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	5.60	4.67	4.75	3.96	9.40	7.83	102.74	85.61	7.60	6.33
	Итого			10.53	7.60	5.60	4.67	4.75	3.96	9.40	7.83	102.74	85.61	7.60	6.33
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	108	97	7.10	6.38	0.46	0.46	0.00	0.00	13.00	13.00	53.82	53.82	18.40	18.40
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	9.79	9.79	18.60	18.60	4.40	4.40	3.34	3.34	127.30	127.30	0.65	0.65
516./04	Макаронны отварные	130	100	3.99	3.07	4.62	3.56	4.15	3.19	33.28	25.60	188.98	145.37	0.00	0.00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.54	0.40	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			22.64	20.86	25.40	24.29	8.73	7.77	64.62	55.67	438.60	389.73	19.15	19.13
	Итого за день			125.76	91.37	76.93	65.73	48.13	41.01	225.23	196.38	1875.43	1636.44	61.17	51.50

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.10	465.31	279.57	218.07	311.19	241.74	1309.7	1046.6	9366.3	6967.7	245.09	212.16
В среднем в день	117.22	93.06	55.91	43.61	62.24	48.35	261.93	209.33	1873.26	1393.54	49.02	42.43

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела



В.П. Гусева



Г.Н. Мартынова



Н.В. Журавлева



Л.Р. Загидуллина